

Muhtomin lea ii dat čábbámus maid attát

Ollu nuorat illudit skuvlaloahpaheapmái vai studentii. Ovttas mii sáhttit suddjet sin geavaheamis alkohola ja gárrenmirkkuid ja eastadit ahte sii loavkahuvve

Muhtin nuorat sihtet boarrásit olbmáid, oappáid vai vieljaid, vai du váhnemin oastit alkohola allaseaset. Eatnašat geat ostet alkohola earáide dahket dan siivuivuođa dihte vai baluin ahte nuorat muđui ostet amas olbmos.

Gos nuorat gávdnet alkohola ja eará gárrenmirkkuid?

Lea álki dingot alkohola ja gárrenmirkkuid sosiála mediaid bokte. Ane čalmmis nuorraolbmo jus sihtagoahtá dahje golahišgoahtá imašlaš ollu ruđa, vai jus swisha mobiilanummarii maid it dovdda.

Don váhnemin sáhtát váikkuhit!

Lea stuorát várra leat mielde lihkuhisvuodas ja vásihit vearrodagu jus jugat alkohola. Váhnemin don sáhtát ollu ieš suodjalit nuorat, ovdamearkka dihte:

- Ságastala nuorainat. Jeara maid eahkes meidne.
- Doala aktavuodá ja iskka manná go buoragit.
- Leage olámuttos ja válmmas viežžat jus dárbbáša.
- Ovttasbargga olbmáid váhnemiiguin nu ahte eambbosat oidnet.
- Neahttabáikkis www.fullkoll.nu ja [Tonåringar och alkohol - råd till föräldrar | Systembolaget](#) gávnnaat dieđuid, neavvagiid ja ráđiid, ovdamearkka dihte vihtta dábáleamos gárrenmirkku birra, vai maid sáhtát bargat jus nuorraolmmoš boahtá ruoktut gárren.

Searválaga mii sáhttit eastadit lihkuhisvuodaid ja vearrodaguid!

Dihtet go don ahte bealli visot nuorain eai jugaše jus eai livčče ožžon alkohola soames oahpesolbmos?

Nuorra vuoignamat leat hearkkit alkoholii ja eará gárrenmirkkuide jus buohtastahtá rávesolbmuin dan dihte go vuoignamat ovdánit gitta olmmoš lea 25 jagi.

*Gáldu: Iskkus "Vem kan man lita på" CAN, Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, 2023

